

Vivre mieux le LYMPHOEDEME

**Vous avez
un lymphoedème :**
**Quelques conseils
pratiques**



avml Association
**Vivre mieux
le lymphoedème**
Siège social :
CHRU de Montpellier
Médecine Interne et Maladies Vasculaires
Hôpital Saint Eloi
80, av. Augustin Fliche
34295 Montpellier Cedex 5
Tél. (le mardi matin) : 04 67 33 70 53
Répondeur : 06 71 74 57 54
E-mail : avml@free.fr
Site internet : www.avml.fr

avml NANTES
Antenne régionale
Centre de Réadaptation
MAUBREUIL & La TOURMALINE
31 bd Salvador Allende
44000 SAINT HERBLAIN
Permanence sur site : lundi 10-12h
(hors vacances scolaires et jours fériés)
E-mail : avmlnantes@gmail.com
Tél. 06 68 83 25 26

CHRU de Montpellier
Centre Hospitalier Régional Universitaire
Conception réalisation : Direction de la Communication
CHRU de Montpellier - G. Taupier - 07/2011

Mieux connaître le lymphoedème

Le lymphoedème est une augmentation de volume d'une partie du corps liée à une accumulation de lymphe dans les tissus sous-cutanés.

Il touche le plus souvent les membres inférieurs ou supérieurs, mais aussi la face, le tronc ou les organes génitaux..

On distingue deux grandes familles de Lymphoedème :

Le lymphoedème primaire

lié à une malformation constitutionnelle du système lymphatique. Approximativement, l'incidence est de 1 personne sur 10 000 avant 20 ans, avec une prédominance féminine (2/3 des cas).

Le lymphoedème secondaire

dû à la destruction ou à l'obstruction du réseau lymphatique (traitements du cancer, exérèse chirurgicale, traumatismes ...)

Le lymphoedème secondaire des membres supérieurs, après un traitement d'un cancer du sein est le plus fréquent dans nos régions (*le gros bras*). Dans les études les plus récentes, la fréquence va de 5 à 20% des 52000 personnes traitées pour un cancer du sein en France tous les ans.

Maladie encore trop méconnue

En effet, malheureusement, de trop nombreux malades sont mal ou tardivement diagnostiqués ; ne sont pas adressés de façon précoce vers des soignants ou centres compétents pour les traiter ; ne sont pas éduqués à gérer leur maladie chronique qu'est le lymphoedème ce qui en limiterait l'évolution et les complications.

Plus les médecins seront nombreux à connaître les signes de cette maladie et plus vite les patients pourront obtenir une prise en charge adaptée permettant de mieux gérer leur lymphoedème au quotidien.

*Une fois installé, le lymphoedème ne disparaît pas,
il faut éviter toute évolution aggravante
et toute complication infectieuse.*

*Un diagnostic précoce contribue à mieux vivre
son lymphoedème au quotidien*

AVML Nantes : avmlnantes@gmail.com 06 68 83 25 26

La Tourmaline - Pôle de Réadaptation Maubreuil & La Tourmaline 44800 Saint Herblain

*édité pour la journée mondiale du Lymphoedème – 6 mars 2020-
distribution et animation devant la Fac de Médecine de Nantes*