



A l'attention des adhérents de l'association

Nous avons le plaisir de vous inviter à participer à nos différents Ateliers.

Ces ateliers ont lieu au CHU SAINT ELOI de Montpellier MEDECINE B, au siège de l'association (plan joint).

Les ateliers sont assurés par des kinésithérapeutes spécialisés dans le traitement du lymphœdème. Ils sont indemnisés par l'association AVML pour leur prestation.

1 - AUTO-DRAINAGE ET PILATE. Les dates proposées sont les suivantes :

- **Mardi 24 janvier 2023** **Atelier gymnastique - pilates**
- **Mardi 21 février 2023** **Atelier gymnastique - pilates**
- **Mardi 14 mars 2023** **Atelier gymnastique - pilates**
- **Mardi 28 mars 2023** **Atelier gymnastique - pilates**
- **Mardi 18 avril 2023** **Auto-drainage et auto-bandage**
- **Mardi 16 mai 2023** **Auto-drainage et auto-bandage**

Les ateliers débutent à **14 heures pour les auto-drainage et 14h30 pour le Pilate**

2 - MARCHE NORDIQUE : Participation de l'AVML pour la cotisation => Nous contacter le mardi matin.

Les places à chaque atelier étant limitées, **merci de bien vouloir vous inscrire rapidement.**

D'autre part, il est important de **nous avertir d'un éventuel empêchement** afin de ne pas pénaliser d'autres patients qui auraient pu bénéficier de votre place.

=> **INSCRIPTION (1 ou 2)** : 06.71.74.57.54 ou secretariat_avml@yahoo.fr (précisez votre nom et téléphone)
ou par courrier avec le bulletin ci-dessous.

3 - AQUAGYMN Les cours d'aquagym reprennent :

- **Les lundis de 11h à 12h et les vendredis de 14 h à 15h**

Lieu : **Centre PROPARA** 263, rue du caducée Montpellier (parc Euromédecine)

Prix : 30 euros par trimestre pour un cours par semaine ou 60 euros pour deux cours par semaine.

=> **INSCRIPTION (3)**:06.12.02.09.74 (J. PARIS) ou 06.71.74.57.54 (secrétariat)
ou par mail : secretariat_avml@yahoo.fr

Renvoyez le bulletin ci-dessous à AVML

✂

M ou Mme

Téléphone(s).....

Serait intéressé par l'atelier :

Activité :

Date :

Plan extérieur
Gui de Chauillac/
Saint Eloi

