SOUTENEZ-NOUS

Les cotisations et/ou dons versés à AVML sont éligibles à l'édition de reçus fiscaux qui vous permettent de bénéficier d'une réduction d'impots. Vous recevrez votre reçu fiscal automatiquement par mail (ou courrier sur demande).

- **Par internet** (Paiement sécurisé)

Pour cela, **rdv sur notre site, onglet « Nous soutenir »**

https://avml.fr/avml-devenir-adherent

- **Par COURRIER ou VIREMENT**

Bulletin d'adhésion AVML - Année : .....

Adhésion/don valable du 1er janvier au 31 décembre

Nouvel adhérent o Ancien adhérent o

Aidant o Patient o Professionnel o

Nom Prénom : .....

Adresse : .....

Code postal : ..... Ville : .....

Profession : .....

Tél. fixe : ..... Portable : .....

Email : .....

Date de naissance : .....

Acceptez-vous de recevoir les documents d'AVML par mail ? (Actions, comptes rendus.)

o oui o non

Lymphœdème : o primaire o secondaire

Membre : o supérieur o inférieur

Vous avez la possibilité de faire un don, seul ou en complément de la cotisation.

o Cotisation annuelle minimale 12 €

o Cotisation annuelle de soutien 25 €

o Don (à partir de 15 €) Montant : ..... €

TOTAL : ..... €

Joindre un chèque au bulletin et envoyer le tout à :
AVML - Hôpital St Eloi - Médecine interne Maladies Vasculaires
80 avenue Augustin Fliche 34295 Montpellier CEDEX 5

Ces données font l'objet d'un traitement automatisé pour la gestion des adhérents. Conformément à la loi n° 78-17 du 6 janvier 1978, dite Loi Informatique et liberté, vous disposez d'un droit de consultation, demodification et de retrait de toutes données personnelles portées à la connaissance de l'association AVML.

CONTACTEZ-NOUS

- **AVML Délégation Alsace Lorraine - Grand Est**
  associationavmlalsacelorraine@gmail.com
  07 50 71 75 12 / 07 87 67 06 57
- **AVML Délégation Côte d'Azur**
  avmlcotedazur@gmail.com
  06 29 24 42 72
- **AVML Délégation Ile de France**
  avml.idf@gmail.com
  06.98.90.36.44 / 06.13.21.17.20
- **AVML Délégation Haute Garonne**
  avml.haute-garonne@avml.fr
  06 77 21 78 85
- **AVML Délégation Hautes Pyrénées**
  avml65.lymphoedeme@gmail.com
  06 61 12 94 42
- **AVML Délégation Marseille**
  questionsavml@gmail.com
- **AVML Délégation Nantes**
  avmlnantes@gmail.com
  06 68 83 25 26
- **AVML Délégation Normandie**
  avml.normandie@gmail.com
  07.83.84.56.39
- **AVML Délégation Vienne**
  avml.vienne.86@gmail.com
  07 49 89 73 23
- **AVML Délégation Vendée**
  avmlvendee@gmail.com
  06 48 41 85 40
- **AVML Siège social Montpellier**

secretariat_avml@yahoo.fr / questionsavml@gmail.com
04 67 33 70 53 / Portable : 06 71 74 57 54

Retrouvez toutes les coordonnées utiles sur notre site internet : www.avml.fr

Association Vivre Mieux le Lymphœdème

Association de patients et de professionnels
Au service des patients

Agrément national
par le Ministère des Solidarités et de la Santé

But de l'Association ?

INFORMER *les patients, les aidants et les professionnels de santé sur la maladie, son évolution et sa prise en charge.*

ÊTRE *un lieu d'écoute et d'échanges.*

AMELIORER *la prise en charge et l'autonomie des patients par des actions éducatives.*

SERVIR *de relais entre eux et les acteurs de santé.*

ÉVALUER *leurs besoins.*

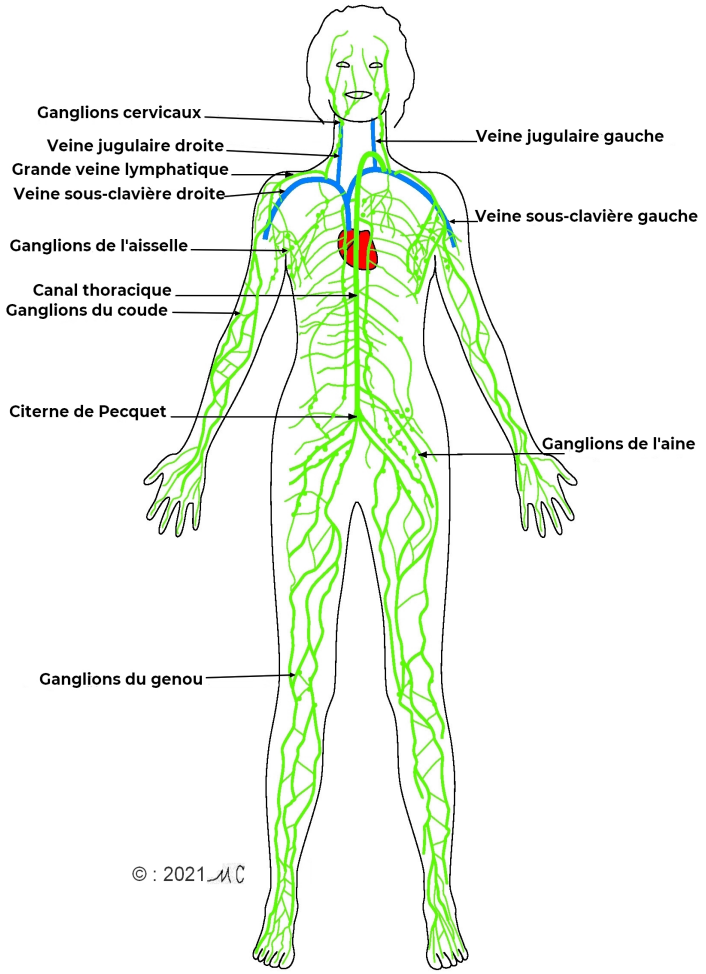
AMÉLIORER *leur qualité de vie.*

DÉFENDRE *leurs droits et leur prise en charge.*

Qu'est-ce qu'un lymphœdème ?

C'est l'accumulation de lymphe dans un endroit du corps : membre supérieur et/ou inférieur, cou, face, thorax, organes génitaux. Il peut être primaire, lié à une malformation du système lymphatique ou secondaire par destruction chirurgicale (curage ganglionnaire), par des rayons ou quand il est obstrué par des cellules cancéreuses ou par des parasites (filariose).

Schéma du système lymphatique

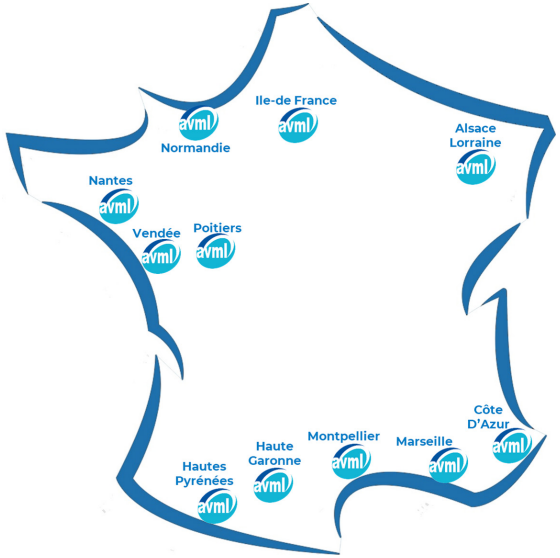


Qui consulter ?

Le médecin traitant qui vous dirigera vers :

- *un médecin vasculaire;*
- *un centre de référence ou de compétences. **

** N'hésitez pas à contacter la délégation AVML la plus proche de chez vous pour avoir les coordonnées des professionnels de santé*



Orientations thérapeutiques

Le traitement doit être précoce dès l'installation d'un petit œdème et nécessite la participation active du patient.

*La compression (bandages, vêtements) en est l'élément essentiel et doit être associée à des drainages, effectués par un kinésithérapeute formé à ces techniques.**

Mieux vivre...

Afin de devenir acteur de sa santé, il faut apprendre à acquérir et observer des règles d'hygiène de vie :

- *soins de peau;*
- *activité physique adaptée et régulière;*
- *diététique;*
- *relaxation;*
- *prévention et dépistage de l'érysipèle.*

Vous n'êtes pas seul
AVML vous accompagne

PLUS D'INFORMATIONS :

www.avml.fr