

SOUTENEZ-NOUS

Les cotisations et dons versés à AVML sont éligibles à l'édition de reçus fiscaux qui vous permettent de bénéficier d'une réduction d'impôts. Vous recevrez votre reçu fiscal automatiquement par mail (ou courrier sur demande).

• Par internet (Paiement sécurisé)

Pour cela, rdv sur notre site,
onglet « Nous soutenir »

<https://avml.fr/avml-devenir-adherent>



• Par Courrier

Bulletin d'adhésion AVML

Adhésion/don valable 12 mois à partir de la date de votre paiement

Nouvel adhérent ☐ Ancien adhérent ☐

Aidant ☐ Patient ☐ Professionnel ☐

Nom :

Prénom :

Adresse :

CP : Ville :

Profession :

Téléphone :

Email :

Date de naissance :

Lymphœdème : ☐ primaire ☐ secondaire

Membre atteint : ☐ supérieur ☐ inférieur

☐ autre :

Vous avez deux possibilités pour nous soutenir :

☐ Adhésion minimale : 12€

ou

☐ Adhésion de soutien (montant libre à partir de 25 €)

La cotisation est incluse dans le montant.

Montant : €

Joindre un chèque au bulletin et envoyer le tout à :
AVML - Hôpital St Eloi - Médecine interne Maladies Vasculaires
80 avenue Augustin Fliche 34295 Montpellier CEDEX 5

Ces données font l'objet d'un traitement automatisé pour la gestion des adhérents. Conformément à la loi n°78-17 du 6 janvier 1978, dite Loi Informatique et Liberté, vous disposez d'un droit de consultation, de modification et de retrait de toutes données personnelles portées à la connaissance de l'association AVML.

CONTACTEZ-NOUS

- **Délégation AVML Alsace Lorraine - Grand Est**
associationavmlalsacelorraine@gmail.com
07 50 71 75 12 / 07 87 67 06 57
- **Délégation AVML Bretagne**
bretagne@avml.fr
Secteur Finistère : 07.46.19.45.44
Secteur Ile et Vilaine : 06.48.41.85.40
- **Délégation AVML Côte d'Azur**
avmlcotedazur@gmail.com / 06 29 24 42 72
- **Délégation AVML Haute Garonne**
avml.haute-garonne@avml.fr / 07 84 73 05 09
- **Délégation AVML Hautes Pyrénées**
avml65.lymphoedeme@gmail.com / 06 61 12 94 42
- **Délégation AVML Ile de France**
avml.idf@gmail.com / 07 56 83 44 45
- **Délégation AVML Normandie**
avml.normandie@gmail.com / 07 83 84 56 39
- **Délégation AVML Nord-pas-de-Calais**
nordpasdecalais@avml.fr / 07 81 83 14 95
- **Délégation AVML Pays de la Loire**
paysdelaloire@avml.fr / 06 68 83 25 26
- **Délégation AVML Provence**
provence@avml.fr / 06 77 21 78 85
Antenne du Var :
var@avml.fr / 06 56 83 27 45
- **Délégation AVML Vienne**
avml.vienne.86@gmail.com / 07 49 89 73 23
- **Siège social AVML Montpellier**
secretariat_avml@yahoo.fr / 06 71 74 57 54

Questions médicales : questionsavml@gmail.com



Retrouvez toutes les coordonnées utiles sur
notre site internet : www.avml.fr

Association Vivre Mieux le Lymphœdème

**Association de patients et de professionnels
Au service des patients**



**Agrément national
par le Ministère des Solidarités et de la Santé**

But de l'association ?

INFORMER les patients, les aidants
et les professionnels de santé sur la
maladie, son évolution et sa prise en charge.

ÊTRE un lieu d'écoute et d'échanges.

AMELIORER la prise en charge et l'autonomie
des patients par des actions éducatives.

SERVIR de relais entre eux et les acteurs de
santé.

ÉVALUER leurs besoins.

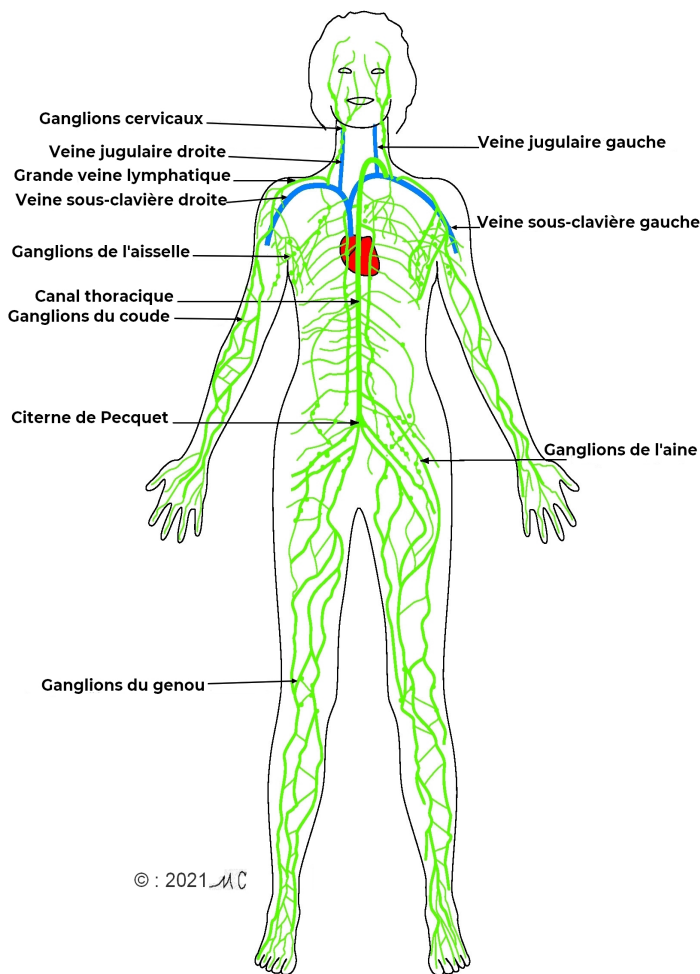
AMÉLIORER leur qualité de vie.

DÉFENDRE leurs droits et leur prise en charge.

Qu'est-ce qu'un lymphoedème ?

C'est l'accumulation de lymphe dans un endroit du corps : membre supérieur et/ou inférieur, cou, face, thorax, organes génitaux. Il peut être **primaire**, lié à une malformation du système lymphatique ou **secondaire** par destruction chirurgicale (curage ganglionnaire), par des rayons ou quand il est obstrué par des cellules cancéreuses ou par des parasites (filariose).

Schéma du système lymphatique

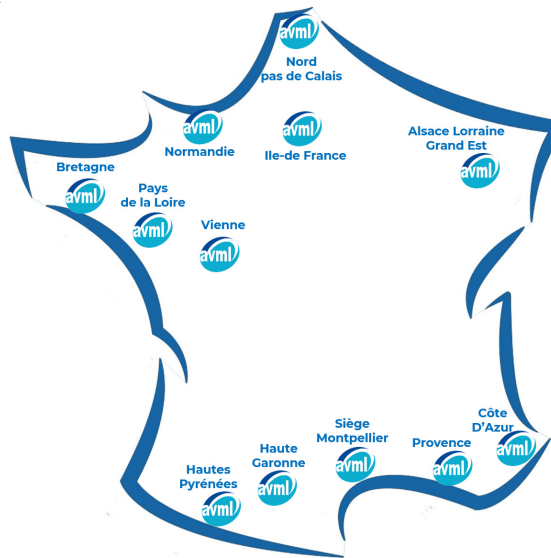


Qui consulter ?

Le médecin traitant qui vous dirigera vers :

- un médecin vasculaire;
- un centre de référence ou de compétences.*

* N'hésitez pas à contacter la délégation AVML la plus proche de chez vous pour avoir les coordonnées des professionnels de santé



Orientations thérapeutiques

Le traitement doit être précoce dès l'installation d'un petit oedème et nécessite la participation active du patient.

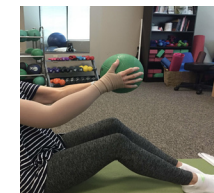
La compression (bandages, vêtements) en est l'élément essentiel et doit être associée à des drainages, effectués par un kinésithérapeute formé à ces techniques.*



Mieux vivre...

Afin de devenir acteur de sa santé, il faut apprendre à acquérir et observer des règles d'hygiène de vie :

- soins de peau;
- activité physique adaptée et régulière;
- diététique;
- relaxation;
- prévention et dépistage de l'érysipèle.



**Vous n'êtes pas seul
AVML vous accompagne**



PLUS D'INFORMATIONS :



www.avml.fr

