

VOSGES

Romont : une balade conviviale et solidaire dimanche 1er juin

Une marche solidaire est organisée à Romont, dimanche 1^{er} juin, par la Fondation Groupama au profit de l'Association vivre mieux le lymphœdème. Animations, restauration et sensibilisation aux maladies rares ponctueront cette journée ouverte à tous.

Vosges Matin – Publié le 28 mai 2025 à 18:15 | mis à jour le 29 mai 2025 à 16:28



Lucette Michel, référente Fondation Groupama de la Fédération des Vosges, a réuni les bénévoles qui œuvreront pour faire de cette balade un moment familial, convivial et solidaire, dont Bertrand Grandidier, maire de Romont, et de Christine Ferrotti et Valérie Huraux, membres de l'AVML.

Chaque année, le premier dimanche de juin, une balade solidaire est proposée dans les Vosges par la Fondation Groupama au profit d'une association. Pour 2025, cette belle manifestation aura lieu à Romont, le dimanche 1er juin, l'intégralité des fonds collectés sera reversée à l'Association AVML (Association vivre mieux le lymphœdème).

Afin que chacun puisse participer à cette rencontre, trois parcours seront proposés, au départ de la Maison du temps libre, de 8 à 12 h.

Sensibiliser aux maladies rares

Les participants pourront donc choisir entre 4 km, 9 km ou 11 km. Et cerise sur le gâteau, tout au long de la journée, l'équipe de bénévoles proposera un espace de restauration buvette et de nombreuses animations permettront d'agrémenter cette journée familiale et solidaire.

De la musique avec l'harmonie communautaire et les joueurs d'épinette, du maquillage pour enfants, de la sensibilisation aux addictions avec les Amis de la santé et de la prévention avec les sapeurs-pompiers du centre de Rambervillers qui proposeront une initiation aux gestes qui sauvent. La journée se terminera par une cérémonie de remise des dons à l'AVML à 15 h.

Les balades solidaires contribuent, chaque année, à sensibiliser le grand public aux maladies rares. Les participants sont invités à apporter leur soutien à une association maladie rare. Pour les Vosges, les dons recueillis seront intégralement reversés à l'Association AVML afin d'organiser des journées pour les enfants et leurs familles atteints de lymphœdème primaire.

Parmi les objectifs, lors d'ateliers d'éducation thérapeutique, apprendre aux enfants et aux parents les techniques d'auto bandage. De plus, les enfants recevront chacun un kit de pièces de « lego » afin de fabriquer eux-mêmes leurs propres enrouleurs de bandes.

Renseignements au 06 12 46 51 59 ou par mail à lmichel.gge@gmail.com

Qu'est-ce que le lymphœdème ?

Le lymphœdème est l'accumulation de lymphe dans un endroit du corps : membre supérieur et/ou inférieur, cou, face, thorax, organes génitaux. Il peut être primaire, lié à une malformation du système lymphatique ou secondaire par destruction chirurgicale (curage ganglionnaire), par des rayons ou quand il est obstrué par des cellules cancéreuses ou par des parasites.

◇

Société

Vie associative