



## **A l'attention des adhérents de l'association**

Nous avons le plaisir de vous inviter à participer à nos **Ateliers d'auto-drainage et/ou auto-bandage pour membres supérieurs et inférieurs, ateliers gymnastique-pilâtes.**

Ces ateliers ont lieu au CHU SAINT ELOI de Montpellier au siège de l'AVML

Les ateliers débutent à **14 heures pour les auto-drainage et 14h15 pour la gymnastique.** Ils sont assurés par des kinésithérapeutes spécialisés dans le traitement du lymphœdème. Ils sont indemnisés par l'association AVML pour leur prestation. Les dates proposées sont les suivantes :

- **Mardi 23 avril 2024 :** Atelier gymnastique- pilâtes
- **Mardi 7 mai 2024 :** Auto-drainage et auto-bandage des membres supérieurs
- **Mardi 14 mai 2024 :** Atelier gymnastique- pilâtes
- **Mardi 21 mai 2024 :** Auto-drainage et auto-bandage des membres inférieurs
- **Mardi 18 juin 2024 :** Atelier gymnastique- pilâtes

Les places à chaque atelier étant limitées, **merci de bien vouloir vous inscrire rapidement.**

D'autre part, il est important de **nous avertir d'un éventuel empêchement** afin de ne pas pénaliser d'autres patients qui auraient pu bénéficier de votre place.

**AQUAGYMN** Les cours d'aquagym reprennent tous les lundis de **11h à 12h et les vendredis de 14 h à 15 h** au **centre PROPARA** 263, rue du caducée Montpellier (parc Euromédecine) : 35 euros par trimestre pour un cours ou 70 euros pour deux cours par semaine.

✂ \_\_\_\_\_

M ou Mme .....

Téléphone(s).....

Serait intéressé

**Renvoi du bulletin ci-dessous à AVML**

- **[Secretariat avml@yahoo.fr](mailto:secretariat_avml@yahoo.fr)**

Signature.....