



ASSOCIATION AVML

Vivre Mieux le Lymphoedème

Délégation de Nantes

Dans le cadre de la Journée Mondiale du Lymphoedème,
vous êtes invités à participer à
une **journée d'information sur le Lymphoedème**
le **samedi 4 mars 2023 de 9h00 à 16h30**
au centre de Réadaptation Maubreuil - La Tourmaline à St Herblain

Programme de la journée

9h Accueil des participants

Visite des stands : Juzo, Medi, Sigvaris, ...

9h45 Présentation du parcours de soin à La Tourmaline

Dr. Bokobza Guillaume

Présentation de l'AVML

Maryvonne Chardon (présidente AVML), Lucie Quincharde (responsable délégation Nantes)

Présentation résultats micro trottoir

Dr Marlène Coupé

Les chirurgies du Lymphoedème

Dr Marlène Coupé

Temps de questions - réponses des participants

12h30 Déjeuner (sous forme de plateau repas)

13h30 Ateliers pratiques : auto-bandage, auto-drainage, balnéo, nutrition, ...

16h30 Fin de journée

Inscription obligatoire

Repas pris en charge par l'Avml pour les adhérents AVML à jour de leur cotisation 2023.

Les accompagnants et professionnels de santé sont invités. (*repas non pris en charge - 15€ à régler sur place*)

Vous pouvez inviter votre kinésithérapeute, pharmacien orthopédiste, pédicure-podologue...

Pour plus d'information : 06 68 83 25 26 - avmlnantes@gmail.com

Inscription souhaitée **avant le 21 février 2023** via le formulaire papier par courrier,
par mail à avmlnantes@gmail.com ou sur le site internet www.avml.fr



Bulletin d'inscription

Nom, prénom :	
<input type="checkbox"/> Adhérent AVML	<input type="checkbox"/> Professionnel de santé (précisez :
@ mail :	Tél portable :

- Je participe uniquement à la matinée
- Je participe à la journée complète (y compris le déjeuner)

Je serai accompagné(e) par personne(s)

→ Si l'accompagnateur est un professionnel de santé, préciser :

- Nom,prénom..... Profession :
 @mail : Ville d'exercice professionnel :

→ Si participation d'un enfant ou ado atteint d'un lymphoedème, préciser :

- Nom,prénom..... Âge :

Inscription aux ateliers de l'après midi

Participation de 1 à 3 ateliers

La présence des accompagnants-soignants se limite aux ateliers où est inscrit le patient.
 Les enfants et ados s'inscrivent et participent aux mêmes ateliers que les adultes.

Entourer la localisation de votre lymphoedème : **Membre Supérieur** **Membre Inférieur** **Autre**

Cocher les cases correspondant à vos choix d'ateliers :

Horaire	Auto-Bandage	Auto-Massage	Activité Physique Balnéo	Equilibre alimentaire	Lymphoedème des organes génitaux	Table ronde Kinés	Un Lymphoedème ... DES émotions	Le choix de la compression
13h30 à 14h20								
14h30 à 15h20								
15h30 à 16h20								

Pour plus de confort lors des exercices pratiques d'auto bandage et auto massage, prévoir une tenue appropriée.
 Merci d'apporter votre matériel (bandage, compression)

Pour l'activité balnéo merci de prévoir votre maillot de bain, une serviette de bain et un bonnet de bain (obligatoire)

**A retourner avant le 21 février par mail à avmlnantes@gmail.com
 ou par courrier à : AVML Nantes - La Tourmaline - 31 bd Salvador Allende - 44818 SAINT-HERBLAIN**