

## Le saviez-vous ? Le lymphœdème n'est pas qu'une affaire de système lymphatique, un autre organe est directement touché par cette maladie chronique : c'est la peau.

**Article rédigé par Valérie Tauveron, médecin en lymphologie (CHRU Chambray-Les-Tours, Service de dermatologie)**

En effet, le **lymphœdème** est un œdème très particulier, **différent des autres œdèmes** que l'on rencontre habituellement en médecine, parce qu'il n'est pas uniquement constitué de liquide. Il est aussi tissulaire par stimulation des cellules de la peau qui se multiplient et fabriquent du tissu conjonctif. On observe ainsi un épaissement progressif de la peau qu'on appelle **fibrose**. Cette fibrose est irréversible et donne son caractère chronique au lymphœdème. L'altération des fonctions lymphatiques est également un facteur de risque d'infection de la peau appelée **dermohypodermite ou érysipèle**. La peau est donc le principal organe touché par l'atteinte du système lymphatique et il faut en prendre soin.

**Les premières mesures de soin de la peau du lymphœdème visent à limiter le risque d'infection.** On conseille d'appliquer une crème hydratante sur les peaux sèches. Une peau sèche peut être responsable de démangeaisons et faire de petites égratignures qui sont autant de « portes d'entrée » pour une infection. Si vous êtes sujet à des maladies de peau telles que l'eczéma, les fissures ou autres, pensez à bien les traiter. Enfin, si vous avez une blessure accidentelle sur votre lymphœdème, prenez le temps de la nettoyer à l'eau savonneuse et de la protéger avec un pansement couvrant. Ce sont des mesures simples et peu contraignantes qui vont protéger votre peau et diminuer le risque d'infection.

**Une attention particulière aux soins des pieds sera à effectuer** par les patients porteurs d'un lymphœdème des membres inférieurs notamment le séchage soigneux des orteils après la toilette. En effet, les champignons ayant une affinité particulière pour la chaleur et l'humidité, l'insuffisance de séchage entre les orteils peut favoriser l'apparition de mycoses. Ces mycoses se manifestent sous la forme d'une fissure ou bien de dépôts blanchâtres et sont des portes d'entrée fréquentes et classiques de l'érysipèle. On les traite avec une solution antimycosique. On conseille également le traitement des chaussures avec une poudre antimycosique, le lavage quotidien des compressions élastiques et le lavage très régulier du linge de toilette à 60°. Si vous êtes sujet aux mycoses à répétition, votre médecin pourra vous prescrire un traitement local antimycosique prolongé. Pour certains patients, des soins de pédicurie seront indiqués notamment en cas d'ongle incarné, un peu plus fréquent dans le lymphœdème.

**D'autres modifications de la peau, plus rares, peuvent apparaître sur un lymphœdème.** Par exemple, l'**hyperkératose** qui est un épaissement de la couche cornée ou bien la **papillomatose** qui va ressembler à de petites verrues dures et que l'on observe parfois sur les orteils de certains lymphœdèmes ou bien encore **les vésicules lymphatiques**, petites cloques d'eau qui peuvent suinter abondamment quand elles se rompent. L'hyperkératose et la papillomatose verruqueuse peuvent se traiter avec des crèmes à base d'urée. Les vésicules lymphatiques seront traitées par la compression élastique. Dans les cas complexes d'autres traitements peuvent être discutés avec votre médecin lymphologue.

**En conclusion, les soins de peau sont essentiels lorsque l'on a un lymphœdème.** Ils ne doivent pas être négligés. Pour la période estivale on peut éventuellement ajouter l'utilisation de répulsifs anti-moustiques. Quant à la protection solaire, elle est indispensable sur toute la peau et pas seulement sur le lymphœdème !