



Association Vivre Mieux  
le Lymphoedème  
[www.avml.fr](http://www.avml.fr)

# FICHE 1

## Pour patients et proches aidants



Société Française de  
Lymphologie  
[www.sflympho.org](http://www.sflympho.org)

### L'ÉRYSIPELE

#### Qu'est-ce que l'érysipèle ?

C'est une infection de la peau qui touche au moins 30 % des patients atteints de lymphoedème. C'est la complication la plus fréquente du lymphoedème.

Elle est due à une bactérie, le streptocoque Béta-hémolytique.

#### Comment se manifeste l'érysipèle ?

L'érysipèle se manifeste brutalement par de la fièvre et une sensation de malaise général associé à une rougeur, chaude et douloureuse sur le membre ou à l'endroit du lymphoedème.

Un traitement par antibiotique est nécessaire : **contactez très rapidement votre médecin.**

#### Quel est son traitement ?

Le traitement repose sur des **antibiotiques** :

- **Chez l'adulte** : L'amoxicilline dont la posologie sera adaptée au poids ou pristinamycine.
  - Ce traitement doit être débuté dès que possible car l'érysipèle peut aggraver le lymphoedème.
  - La durée habituelle de traitement est de 7 jours.
  - En cas d'aggravation dans les 24 à 48 heures malgré l'antibiothérapie ou si la fièvre ne chute pas : **Recontactez votre médecin.**

ATTENTION : ne pas prendre d'anti inflammatoire en raison d'un risque d'aggravation de l'infection. Vous pouvez ne pas porter vos bandages ou vêtements de compression si la douleur est trop forte mais reprenez-les le plus rapidement possible.

- **Chez l'enfant** : Le traitement repose sur l'amoxicilline.
  - L'érysipèle sur lymphoedème survient dès l'enfance avec une incidence similaire à celle des adultes.

#### Comment prévenir l'érysipèle ?

- Maintenir le volume du lymphoedème par le port :
  - Le jour, d'une compression élastique adaptée
  - La nuit, d'un bandage multicouche ou d'un vêtement mobilisateur adapté
- Laver immédiatement, en cas de blessure, de morsure ou de piqûre, la plaie à l'eau et au savon et protéger par un pansement. Surveiller l'apparition de signes d'infection (voir ci-dessus).
- Dépister et traiter rapidement les mycoses entre les orteils et dans les plis avec une crème antimycosique prescrite par votre médecin.
- Changer de chaussettes tous les jours et laver le linge de toilette, à usage personnel, fréquemment.
- Hydrater régulièrement la peau avec une crème hydratante.
- Être minutieux lors des manucuries et/ou pédicuries pour ne pas se couper.
- Présenter la carte Lymphoedème à votre médecin :
  - Via le QR-code de la carte, des informations complémentaires sont accessibles concernant cette infection et en particulier les Recommandations 2019 de la HAS.
  - Cette carte est disponible pour sur l'espace adhérents du site AVML [www.avml.fr](http://www.avml.fr)