

L'ÉRYSIPELE

L'érysipèle (ou dermohypodermite bactérienne non nécrosante – DHBNN), appelé parfois à tort lymphangite, est la complication la plus fréquente du lymphœdème. C'est une infection liée à un germe, le Streptocoque β hémolytique, qui touche 20 à 40% des patients porteurs de lymphœdème.

L'érysipèle se manifeste brutalement par une fièvre élevée et/ou une sensation de malaise général, associées à une rougeur bien limitée, chaude et douloureuse, sur le membre où siège le lymphœdème.

On recherche systématiquement une porte d'entrée, que l'on ne retrouve pas toujours, à cette infection : une blessure accidentelle sur le membre touché ou très souvent, pour l'érysipèle du membre inférieur, une fissure entre les orteils appelée intertrigo, qui sera traitée par une crème antimycosique.

Le traitement repose sur des antibiotiques : l'amoxicilline dont la posologie sera adaptée à votre poids ou bien la pristinamycine en cas d'allergie à la pénicilline. Il doit être débuté très rapidement, l'érysipèle pouvant aggraver le lymphœdème. Attention, il ne faut pas prendre d'anti-inflammatoire lors d'un érysipèle : ils risquent d'aggraver l'infection.

La fièvre et la douleur régressent en 2 à 3 jours. La rougeur disparaît beaucoup plus lentement, parfois après la fin du traitement antibiotique. Rapidement, dès que la fièvre et la douleur ont disparu, vous pouvez reprendre le traitement habituel de votre lymphœdème.

La prévention de l'érysipèle passe par une prise en charge efficace du lymphœdème avec notamment le port quotidien d'une compression élastique adaptée.

Il est conseillé d'être vigilant face au risque de blessures accidentelles sur le membre lymphœdémateux (porter des gants lors du jardinage pour un lymphœdème du membre supérieur par exemple). **Lorsque vous vous blessez, lavez immédiatement la plaie à l'eau et au savon et protégez-la par un pansement.**

En cas de lymphœdème des membres inférieurs, **le dépistage et le traitement systématique des intertrigos inter-orteils est impératif.**

Il est également conseillé d'appliquer **une crème hydratante** sur la peau, le soir au retrait de votre compression.

Enfin, malgré les mesures préventives, si vous avez fait 2 érysipèles dans l'année, votre médecin pourra vous prescrire **une antibioprofylaxie**. N'hésitez pas à en parler avec lui.

Recommandations de l'HAS Février 2019

[Prise en charge des infections cutanées bactériennes courantes](#)