

Bulletin d'adhésion Année :

AVML

Association Vivre Mieux le Lymphœdème

Nouvel adhérent Ancien adhérent

Nom Prénom :

Adresse :

Code postal : Ville :

Profession :

Tél. fixe : Portable :

Email :

Date de naissance :

Acceptez-vous de recevoir les documents d'AVML
(informations, invitations, ...) par mail ?

oui non

Lymphœdème primaire secondaire

Membre supérieur inférieur

Cotisation Minimale annuelle 12 €

De soutien 25 €

Membre bienfaiteur
(à votre appréciation)

Comment avez-vous connu AVML ?
.....

Joindre un chèque et envoyer le tout à :

AVML Montpellier
Hôpital St Eloi – CHU Montpellier
Médecine interne Maladies Vasculaires
80 avenue Augustin Fliche
34295 Montpellier CEDEX 5
(Possibilité de virement sur demande)

Date et signature :

CONTACTEZ-NOUS



Alsace Lorraine
avmlalsacelorraine@orange.fr
06 36 11 65 21



Cantal
avml15@hotmail.fr
06 89 52 83 59



Grand Biterrois
avml-grandbiterrois@orange.fr
07 87 98 06 22



Ile-de-France
martineraffain28@gmail.com
06 13 21 17 20



Marseille
avml.paca@gmail.com



Nantes
avmlnantes@gmail.com
06 68 83 25 26

Siège social Montpellier
Mail : secretariat_avml@yahoo.fr
Tél : 04 67 33 70 53
Portable : 06 71 74 57 54

Hôpital St Eloi – CHU Montpellier
Médecine interne Maladies Vasculaires
80 avenue Augustin Fliche
34295 Montpellier Cedex 5

Les coordonnées des associations indépendantes
sont sur notre site internet www.avml.fr

Association Vivre Mieux le Lymphœdème



www.avml.fr

Le lymphœdème n'est pas une fatalité.
AVML peut vous accompagner.

AVML près de chez vous...



Qu'est-ce qu'un lymphœdème ?

- C'est l'accumulation de lymphes dans un endroit du corps : membre supérieur et/ou inférieur, cou, face, thorax, organes génitaux.
- Il peut être **primaire**, lié à une malformation du système lymphatique ou **secondaire** par destruction chirurgicale (curage ganglionnaire), par des rayons ou quand il est obstrué par des cellules cancéreuses ou par des parasites (filariose).

A qui s'adresse l'AVML ?

- A tous les patients porteurs d'un lymphœdème quelle que soit son origine ou sa localisation.

But de l'Association ?

- **INFORMER** les patients et leur entourage sur la maladie, son évolution et sa prise en charge.
- **ÊTRE** un lieu d'écoute et d'échanges.
- **FAVORISER** l'autonomie et la prévention des complications par des actions éducatives.
- **SERVIR** de relais entre les patients et les acteurs de santé.
- **EVALUER** les besoins de patients.
- **AMELIORER** leur qualité de vie.
- **AMELIORER** la prise en charge des patients atteints de lymphœdème. AVML est dans la filière de soins FAVA-Multi pour le lymphœdème primaire.

Qui consulter ?

- Votre médecin traitant qui vous dirigera vers un médecin vasculaire ou un centre de référence ou de compétences.

Orientations thérapeutiques

- Le traitement doit être précoce dès l'installation d'un petit œdème et nécessite la participation active du patient.
- Il s'agit surtout d'un traitement effectué par un kinésithérapeute formé aux techniques de drainage lymphatique manuel et de bandages.
- Le patient doit acquérir et observer des règles d'hygiène de vie : soins de peau, pratique régulière d'une activité physique adaptée, diététique, relaxation...et savoir dépister des complications éventuelles.

Pour en savoir plus :

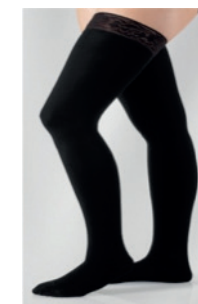
- Notre site : www.avml.fr et 
- Site de la filière de santé maladies rares : www.favamulti.fr
- Site du réseau européen des maladies vasculaires rares : www.vascern.eu
- Site des centres de référence et compétences : www.maladies-vasculaires-rares.fr/
- Site Orphanet : www.orpha.net

Bandages et compression

Bandages provisoires membre supérieur et inférieur :



Dispositifs de compression : à porter le jour uniquement



Dispositifs mobilisateur : A porter la nuit



Dispositifs de contention réglable jour/nuit :

