



**Association**  
**Vivre Mieux le Lymphoedème**

*Aux adhérentes et adhérents de l'antenne de Nantes*



## **MARCHE NORDIQUE**

**L'association AVML vous propose une nouvelle formule  
pour pratiquer la « Marche Nordique »**

**Son principe**

*Près de chez vous existe une association de marche nordique.*

*Vous y participez  
l'avml prend en charge une partie de l'adhésion annuelle.  
(sur justificatif)*

**Qu'en pensez-vous ?**

**Vous êtes intéressé(e), contactez nous !**

**Saison  
2017-2018**

**Les bénévoles de l'antenne avml de Nantes  
permanence lundi matin (10-12h)  
Tél : 06 68 83 25 26 (avec répondeur)  
mail : avmlnantes@gmail.com**

*La pratique d'une activité sportive contribue à vivre mieux  
son lymphoedème au quotidien*