



Antenne NANTES

La Tourmaline

A l'attention des adhérents AVML de l'antenne de Nantes

Cette année encore l'association AVML propose un cours d'aquagym adapté à la pathologie lymphatique

Reprise
dès le 6 novembre

dernière session 2017

Novembre : les lundis 6, 13, 20 et 27
Décembre : les lundis 4, 11 et 18

animateur : Philippe , éducateur sportif et maître-nageur confirmé

- ▲ le lundi de 18h à 19h (hors vacances scolaires et jours fériés)
- ▲ à la balnéo du Pôle de Réadaptation Maubreuil & La Tourmaline
- ▲ coût : 7 € le cours

Inscription obligatoire : avmlnantes@gmail.com
ou 06 68 83 25 26

(le nombre de place étant limité)

S'inscrire pour la session complète. Règlement par chèque au premier cours

Séance découverte (gratuite) : à votre 1ère venue. N'hésitez pas à vous inscrire !

Important : port du bonnet de bain obligatoire. - certificat médical (pour les nouveaux inscrits)

Adresse :

Pôle de Réadaptation Maubreuil & La Tourmaline

31 Boulevard Salvador Allende - 44800 SAINT-HERBLAIN

Moyens d'accès :

Périphérique Ouest : sortie Porte d'Atlantis ou Porte d'Ar Mor

Tramway ligne 1 : direction François Mitterrand, arrêt La Tourmaline

N'hésitez pas à participer !

Les bénévoles de l'association AVML de l'antenne de Nantes
permanence le lundi matin de 10h à 12h (hors vacances scolaires)
06 68 83 25 26 avmlnantes@gmail.com