



# Antenne NANTES

La Tourmaline

*A l'attention des adhérents AVML de l'antenne de Nantes*

**Cette année encore l'association AVML propose un cours d'aquagym adapté à la pathologie lymphatique**

**Pour ce 1er semestre 2017**

**3 sessions entrecoupées par les vacances scolaires de la zone B**

Reprise  
dès le 9 janvier

1° session : janvier et février 2017 soit 5 séances

2° session : février et mars 2017 soit 6 séances

3° session : avril, mai et juin 2016, soit 7 séances

**animateur : Philippe , éducateur sportif et maître-nageur confirmé**

- ▲ le lundi de 18h à 19h (hors vacances scolaires et jours fériés)
- ▲ à la balnéo du Pôle de Réadaptation Maubreuil & La Tourmaline
- ▲ coût : 7 € le cours

**Inscription obligatoire : [avmlnantes@gmail.com](mailto:avmlnantes@gmail.com)**

**ou 06 68 83 25 26**

(le nombre de place étant limité)

**S'inscrire pour une session complète. Règlement par chèque au premier cours**

***Séance découverte (gratuite) : 9 janvier 2017, n'hésitez pas à vous inscrire !***

**Important : port du bonnet de bain obligatoire. - certificat médical (pour les nouveaux inscrits)**

Adresse :

**Pôle de Réadaptation Maubreuil & La Tourmaline**

**31 Boulevard Salvador Allende - 44800 SAINT-HERBLAIN**

Moyens d'accès :

**Périphérique Ouest : sortie Porte d'Atlantis ou Porte d'Ar Mor**

**Tramway ligne 1 : direction François Mitterrand, arrêt La Tourmaline**

***N'hésitez pas à participer !***

*Les bénévoles de l'association AVML de l'antenne de Nantes  
permanence le lundi matin de 10h à 12h (hors vacances scolaires)*

06 68 83 25 26

***[avmlnantes@gmail.com](mailto:avmlnantes@gmail.com)***