

**Défi
caritatif
en plus
d'un défi
sportif !**



NANTES dimanche 17 mars 2019

**grand rassemblement ODYSSEA - course / marche de 11 et 5 kms
ouvert à TOUS, adultes et enfants
organisé pour lutter contre le cancer du sein
(frais d'inscriptions recueillis intégralement reversés
à la Ligue Contre le Cancer et à l'Institut de Cancérologie de l'Ouest - René Gauducheau
et coup de pouce à une association « coup de coeur »**

Trois courses au départ du Cours Saint-Pierre à Nantes

- toutes dans la matinée -

- 10 km : À partir de 16 ans course chronométrée – limitée à 3.000 participants – Départ 9 h
(échauffement 8h 45)
 - 1 km : Ouvert aux enfants de 5 à 12 ans – Course non chronométrée – Départ 10 h 30
(échauffement 10h 15)
 - 5 km : Enfants et Adultes – Course non chronométrée – Départ 11 h
(échauffement 10 h 50)
- Marche non chronométrée – départ 11h 15

**Comme les années passées, l' AVML participe
au challenge « groupe associatif »**

son nom :

**Associations et salariés du Pôle Maubreuil & La Tourmaline
(AVML, Bol d'air- Respirer, Coeur et Santé)**

Participez en rejoignant le groupe

Inscrivez vous avant le 26 février !

(Bulletin d'inscription ci-après)

Plus d'infos : Avml Nantes : 06 68 83 25 26 - avmlnantes@gmail.com

BULLETIN D'INSCRIPTION

Associations et salariés du Pôle Maubreuil & La Tourmaline

Pour le 10km chronométré, un certificat médical ou une licence fédérale est OBLIGATOIRE, précisant « l'aptitude à la course à pied en compétition » (libellé impératif sinon le certificat et donc l'inscription seront refusés).

Pour les courses non chronométrées (1km et 5km), le certificat médical n'est pas nécessaire.

- 1 km: **6 euros** (enfants 5/12 ans)
- 5 km: **11 euros** (**6 euros** pour les moins de 16 ans)
- 10 km chronométrés **15 euros** (a partir de 16 ans)

Joindre le règlement au bulletin d'inscription (ordre : ODYSSEA ORGANISATION)

tailles tee shirt :

Femme : S, M, L , XL

Homme : M, L XL, XXL

enfants : 5/8 ans 9/12 ans

Nom	Prénom	Date naissance	mail	Choix course	Taille tee-shirt
			-		

A retourner à : AVML – ODYSSEA - La TOURMALINE

31 bd Salvador Allende CS 40249 - 44818 SAINT HERBLAIN CEDEX

L'accès au village ne sera autorisé qu'aux personnes dûment inscrites ou aux accompagnants pour les personnes mineurs.

Date et lieu de récupération des tee-shirts et dossards seront précisés ultérieurement.