



Antenne NANTES

La Tourmaline

A l'attention des adhérents AVML de l'antenne de Nantes

Cette année encore l'association AVML propose un cours d'aquagym adapté à la pathologie lymphatique

Pour ce 2ème semestre 2018

2 sessions entrecoupées par les vacances scolaires de la zone B

AQUAGYM
Reprise
le 17 septembre

1° session : septembre - octobre : soit 5 séances

2° session : novembre et décembre : soit 7 séances

animateur : Philippe , éducateur sportif et maître-nageur confirmé

- ▲ **le lundi de 18h à 19h (hors vacances scolaires et jours fériés)**
- ▲ **à la balnéo du Pôle de Réadaptation Maubreuil & La Tourmaline**
- ▲ **coût : 7,40 € le cours**

Inscription obligatoire : avmlnantes@gmail.com

ou 06 68 83 25 26

(le nombre de place étant limité)

S'inscrire pour une session complète. Règlement par chèque au premier cours

Première séance de découverte gratuite , n'hésitez pas à vous inscrire !

Important : port du bonnet de bain obligatoire. - certificat médical (pour les nouveaux inscrits)

Adresse :

Pôle de Réadaptation Maubreuil & La Tourmaline

31 Boulevard Salvador Allende - 44800 SAINT-HERBLAIN

Moyens d'accès :

Périphérique Ouest : sortie Porte d'Atlantis ou Porte d'Ar Mor

Tramway ligne 1 : direction François Mitterrand, arrêt La Tourmaline

N'hésitez pas à participer !

Les bénévoles de l'association AVML de l'antenne de Nantes
permanence le lundi matin de 10h à 12h (hors vacances scolaires)

06 68 83 25 26

avmlnantes@gmail.com