



Antenne NANTES  
La Tourmaline

# ASSOCIATION AVML

## Vivre Mieux Le Lymphœdème

A l'attention des adhérents de l'association

**Vous êtes cordialement invités à participer à la journée annuelle d'information  
« Comment vivre mieux au quotidien avec un lymphœdème ? »  
samedi 17 février 2018 de 9h à 17h**

### **Pôle de Réadaptation Maubreuil & La Tourmaline**

31 Boulevard Salvador Allende 44800 SAINT-HERBLAIN

Moyens d'accès : Périphérique Ouest : sortie Porte d'Atlantis ou Porte d'Ar Mor  
Tramway ligne 1 : direction François Mitterrand, arrêt La Tourmaline  
(parking dans l'enceinte de l'établissement)

### PROGRAMME

8h30	<b>Accueil des participants, visite des stands</b> THUASNE, JUZO, BSN Médical, MEDI, EUREDUC, PARAMEDIC-OUEST
9h30	<b>Présentation du programme de la matinée</b> <i>Nadine Guilloux, kiné - La Tourmaline</i> <b>Mieux connaître les soins nécessaires</b> <i>Dr Eveno, Médecin MPR - La Tourmaline</i> <b>le bienfait de l'activité physique</b> <i>Isabelle PETIT, kiné libérale, fait part de son expérience auprès de ses patients</i> <b>le plaisir alimentaire... sans prendre du poids</b> <i>Virginie.de Rendinger, diététicienne - Maubreuil - La Tourmaline</i> <b>l'aide que peut apporter une cure</b> <i>Huguette Savoie, kiné, centre Luz St Sauveur</i> <b>le soutien des associations</b> <i>Christine HAMON (Responsable AVML Nantes)</i> <b>l'investissement des laboratoires à la recherche de nouveaux produits</b> <b>les exposants ont la parole : Thuasne, Juzo, BSN Medical, Medi, Eureduc, Paramedic Ouest (pressothérapie)</b> <b>La parole est aux participants (questions/réponses)</b>
13h	<b>Déjeuner</b> sous forme de plateau repas
14h30	<b>Ateliers pratiques</b> (auto bandage, initiation gymnastique adaptée et « Pilate », les astuces de la contention/compression) <b>Inscription préalable sur le formulaire joint à la présente invitation</b>
17h	Bilan et fin de la journée

**Inscription obligatoire** (places limitées)

Gratuit pour les adhérents AVML (possibilité de régler sa cotisation 2018 ce jour là).

Vous pouvez inviter votre kinésithérapeute, pharmacien orthopédiste, pédicure-podologue.

Les accompagnants et professionnels soignants sont invités à contribuer au repas (10 € à régler sur place)

**Pour Plus d'information : 06 68 83 25 26** (permanence le lundi de 10h à 12h hors vacances scolaires)

[avmlnantes@gmail.com](mailto:avmlnantes@gmail.com)

**Réponse souhaitée avant le 31 janvier en retournant le bulletin d'inscription par courrier**

AVML Nantes - La Tourmaline 31 bd Salvador Allende -CS 40249 - 44818 ST-HERBLAIN Cedex.



**Journée annuelle Lymphoedème du 17 février 2018  
Nantes - Tourmaline**

***bulletin d'inscription***

<b>Patient adhérent AVML :</b> <i>(nom, prénom)</i>	
<b>@mail :</b>	<b>Tél portable :</b>

- Je participe uniquement à la matinée***
- Je participe à la journée complète (y compris le déjeuner)***
- Je serai accompagné (e) par ..... personne(s)***

**Si l'accompagnateur est un professionnel de santé, préciser :**

**- Nom,prénom..... Profession :.....**  
**@mail : ..... Ville d'exercice professionnel :.....**

**Si participation d'un enfant/ado atteint d'un lymphoedème, préciser :**

**- Nom,prénom..... Age : .....**

**Inscription aux ateliers de l'après midi**

***Participation limitée à un ou deux ateliers***

*la présence des accompagnants-soignants se limite aux ateliers où est inscrit le patient.*

**Entourer la localisation de votre lymphoedème :**                      **Membre Supérieur**                      **Membre Inférieur**

**Cocher les 2 cases correspondant à vos choix :**

Horaire	Auto Bandage Membre supérieur	Auto-Bandage membre Inférieur	Initiation Gym.et Pilate adaptée	Astuces de la contention/ compression
14h30 à 15h30				
15h45 à 16h45				

Exercices pratiques d'auto bandage : pour plus de confort prévoir une tenue appropriée. Merci d'apporter votre matériel (bandage, compression)

gymnastique et « Pilate » adaptée: prévoir tenue décontractée (tee-shirt, jogging...).

**Les enfants et ados s'inscrivent et participent aux mêmes ateliers que les adultes.**

-----

**A retourner par courrier à : AVML Nantes - La Tourmaline  
31 bd Salvador Allende - CS 40249 - 44818 SAINT-HERBLAIN Cedex**