



A l'attention des adhérents de l'association

Nous avons le plaisir de vous inviter à participer à nos **Ateliers d'auto drainage et/ou auto bandage pour membres supérieurs et inférieurs.**

Ces ateliers ont lieu au CHU SAINT ELOI de Montpellier, 80 avenue Auguste Fliche, MEDECINE B, service de kinésithérapie, rez de chaussée à gauche en entrant.

Les ateliers débutent à **14 heures**. Ils sont assurés par des kinésithérapeutes spécialisés dans le traitement du lymphœdème. Ils sont indemnisés par l'association AVML pour leur prestation. Les dates proposées sont les suivantes :

Mardi 10 janvier 2017 : Auto-drainage et auto-bandage des membres supérieurs

Mardi 24 janvier 2017 : Auto-drainage et auto-bandage des membres inférieurs

Mardi 14 février 2017 : Atelier gymnastique

Mardi 28 février 2017 : Auto-drainage et auto-bandage des membres supérieurs

Mardi 7 mars 2017 : Atelier auto-drainage et auto-bandage des membres inférieurs

Lundi 13 mars 2017 : Atelier gym

Les places à chaque atelier étant limitées, **merci de bien vouloir vous inscrire rapidement.**

D'autre part, il est important de **nous avertir d'un éventuel empêchement** afin de ne pas pénaliser d'autres patients qui auraient pu bénéficier de votre place.

AQUAGYM

Les cours d'aquagym reprennent tous les lundis de **11h30 à 12h30** au **centre PROPARA** 263, rue du caducée Montpellier (parc euromédecine) au tarif de 20 euros par trimestre.

MARCHE NORDIQUE : nous contacter le mardi matin. (Voir programme au verso)

Renvoi du bulletin ci-dessous à AVML

✂ _____

M ou Mme

Téléphone(s).....

Serait intéressé par le(s) atelier(s) suivants : (Cochez la case correspondante)

- Mardi 10 janvier 2017 :** Auto-drainage et auto-bandage des membres supérieurs
- Mardi 24 janvier 2017 :** Auto-drainage et auto-bandage des membres inférieurs
- Mardi 14 février 2017 :** Atelier gymnastique
- Mardi 28 février 2017 :** Auto-drainage et auto-bandage des membres supérieurs
- Mardi 7 mars 2017 :** Atelier auto-drainage et auto-bandage des membres inférieurs
- Lundi 13 mars 2017 :** Atelier gym

Signature.....