



## A l'attention des adhérents de l'association



Nous avons le plaisir de vous inviter à participer à nos prochaines activités

### *AVML Montpellier*

⇒ **ATELIERS et GROUPE de PAROLES** : Ces ateliers ont lieu au CHU SAINT ELOI de Montpellier Médecine B, service de kinésithérapie, rez de chaussée à gauche en entrant.

Les ateliers débutent à **14 heures**. Ils sont assurés par des kinésithérapeutes spécialisés dans le traitement du lymphœdème. Ils sont indemnisés par l'association AVML pour leur prestation. Le groupe de parole est animé par une psychologue/assistante sociale, elle-même atteinte de lymphœdème.

Les dates proposées sont les suivantes :

- **Vendredi 19 Janvier 2018** : Groupe de paroles (15h-16h30)
- **Mardi 6 février 2018** : Auto-drainage et auto-bandage des membres supérieurs
- **Vendredi 16 février 2018** : Groupe de paroles (15h-16h30)
- **Mardi 20 février 2018** : Auto-drainage et auto-bandage des membres inférieurs
- **Mardi 27 février 2018** : Atelier gymnastique- pilâtes
- **Mardi 6 mars 2018** : Atelier gymnastique- pilâtes
- **Mardi 13 mars 2018** : Auto-drainage et auto-bandage des membres supérieurs
- **Vendredi 23 Mars 2018** : Groupe de paroles (15h-16h30)
- **Mardi 17 avril 2018** : Auto-drainage et auto-bandage des membres inférieurs
- **Mardi 24 avril 2018** : Atelier gymnastique-pilâtes
- **Mardi 2 mai 2018** : Auto-drainage et auto-bandage des membres supérieurs
- **Mardi 29 mai 2018** : Auto-drainage et auto-bandage des membres inférieurs
- **Mardi 5 juin 2018** : Atelier gymnastique-pilâtes
- **Mardi 19 juin 2018** : Auto-drainage et auto-bandage des membres supérieurs
- **Mardi 26 juin 2018** : Auto-drainage et auto-bandage des membres inférieurs

Les places à chaque atelier étant limitées, **merci de bien vouloir vous inscrire rapidement.**

D'autre part, il est important de **nous avertir d'un éventuel empêchement** afin de ne pas pénaliser d'autres patients qui auraient pu bénéficier de votre place.

⇒ **Permanences supplémentaires un jeudi sur deux**, en fin de matinée, assurées par une assistante sociale/Psychologue : Les jeudis au bureau d'AVML. Prochaines dates : le 25 janvier, les 8 et 22 février, les 8 et 29 mars.

Pour toutes inscriptions ou information sur ces différentes activités, merci de nous contacter :

☎ : 04.67.33.70.53 (Permanence mardi matin) / 06.71.74.57.54 (répondeur) / Mail: secretariat\_avml@yahoo.fr

**Retrouvez toutes ces informations et d'autres sur notre site : [www.avml.fr](http://www.avml.fr)**

#### **Renvoi du bulletin ci-dessous à AVML**

✂ \_\_\_\_\_

M ou Mme .....

Téléphone(s).....

Serait intéressé par le(s) atelier(s) suivants : (Notez la ou les dates correspondantes)

.....

Signature.....