



INFORMATION

Chers adhérents,

Cette année, AVML vous propose dans le cadre de "sport santé" la pratique de l'**aviron**.

C'est une activité en milieu naturel, adaptée à tous, quel que soit l'âge !

Les cours seront spécifiques et réservés aux patients AVML atteints de lymphœdème, à raison de **2h consécutives une fois par semaine**, sauf vacances scolaires.

Ces cours se composent comme suit :

- 6 séances d'Ergomètre
- 6 séances sur bateau découverte.

Dans un premier temps une séance d'information avec essai sur ergomètre (aviron en salle) est indispensable.

Cette séance d'essai sera de 15€, somme défalquée si adhésion aux cours par la suite.

Pour cette séance d'essai nous avons fixé deux dates au choix :

- Le vendredi 29 septembre 2017 à 9h30
- Le jeudi 5 octobre 2017 à 9h30.

Réagissez vite, nous comptons sur vous !

Téléphone : 06 26 38 51 01 ou 06 71 74 57 54

Bien cordialement

AVML