



## A l'attention des adhérents de l'association

Nous avons le plaisir de vous inviter à participer à nos Ateliers d'auto drainage et/ou auto bandage pour membres supérieurs et inférieurs ou aux groupes de parole.

Ces ateliers ont lieu au CHU SAINT ELOI de Montpellier, 80 avenue Auguste Fliche, MEDECINE B, service de kinésithérapie, rez de chaussée à gauche en entrant.

Les ateliers débutent à **14 heures**. Ils sont assurés par des kinésithérapeutes spécialisés dans le traitement du lymphœdème. Ils sont indemnisés par l'association AVML pour leur prestation. Les dates proposées sont les suivantes :

**Mardi 11 Avril 2017 :** Auto-drainage et auto-bandage des membres supérieurs

**Mardi 9 Mai 2017 :** Auto-drainage et auto-bandage des membres inférieurs

**Mardi 30 Mai 2017 :** Auto-drainage et auto-bandage des membres supérieurs

**Mardi 13 Juin 2017 :** Auto-drainage et auto-bandage des membres inférieurs

Les places à chaque atelier étant limitées, merci de bien vouloir vous inscrire rapidement.

D'autre part, il est important de **nous avertir d'un éventuel empêchement** afin de ne pas pénaliser d'autres patients qui auraient pu bénéficier de votre place.

### AQUAGYM

Les cours **d'aquagym** reprennent tous les lundis de **11h30 à 12h30** au **centre PROPARA** 263, rue du caducée Montpellier (parc euromédecine) au tarif de 20 euros par trimestre.

MARCHE NORDIQUE : Plusieurs fois par semaine - Nous contacter le mardi matin pour vous inscrire.

GROUPE DE PAROLE : Un jeudi par mois de 14h à 16h, au bureau d'AVML. (Informations au verso)

Dates à venir : **Les Jeudis 30 Mars, 27 Avril, 1<sup>er</sup> juin, 29 Juin 2017**

### Renvoi du bulletin ci-dessous à AVML

✂

M ou Mme .....

Téléphone(s).....

Serait intéressé par le(s) atelier(s) suivants : (Cochez la case correspondante)

**Mardi 11 Avril 2017 :** Auto-drainage et auto-bandage des membres supérieurs

**Mardi 9 Mai 2017 :** Auto-drainage et auto-bandage des membres inférieurs

**Mardi 30 Mai 2017:** Auto-drainage et auto-bandage des membres supérieurs

**Mardi 13 Juin 2017 :** Atelier auto-drainage et auto-bandage des membres inférieurs

**Groupe de parole :** Rayez-la ou les dates inutiles: 30 Mars / 27 Avril / 1<sup>er</sup> Juin / 29 Juin

Signature.....



## INFORMATIONS

### Accueil

Depuis ce mois de Mars 2017, l'AVML propose **chaque jeudi de 14h à 17h** une permanence d'accueil et d'écoute (en complément de celle du mardi matin).

Cette permanence sera assurée par une bénévole d'AVML, Jacqueline Pâris, psychologue et assistante sociale, et elle-même touchée par un lymphœdème.

### Groupe de parole

Jacqueline Pâris animera également, un jeudi par mois (en général le dernier), un **groupe de parole pour des patient(e)s** souffrants de lymphœdème.

Il permettra un **moment d'échanges** sur le vécu de la maladie, en toute confidentialité et convivialité.

Si vous êtes intéressé(e) par ce groupe, vous pouvez vous inscrire en nous contactant par téléphone 04.67.33.70.53 / par email [secretariat\\_avml@yahoo.fr](mailto:secretariat_avml@yahoo.fr), ou en renvoyant le bulletin ci-joint.

### Marche nordique

L'AVML vous propose pour la marche nordique d'intégrer le groupe d'AXEL.

Pour cela les adhérents AVML prendront en charge la licence de la fédération (auprès d'Axel) et participeront au tarif de 20 euros les 10 séances (auprès de l'avml). Le solde sera pris en charge par AVML.

Départ tous les jours de Montpellier et les alentours. Les heures et lieux varient et sont transmis à l'avance.

Renseignements et inscription: 04.67.33.70.53 ou 06.71.74.57.54 (le mardi matin) ou par mail: [secretariat\\_avml@yahoo.fr](mailto:secretariat_avml@yahoo.fr)