

Compte rendu des rencontres AVML à l'IFMKS 27-28 mars 2015

Vendredi 27 mars (18h00-20h00) :

Ateliers d'autodrainage membre inférieur + membre supérieur

Quatorze patientes ont assisté à l'atelier d'autodrainage (deux étaient accompagnées de leur conjoint) et onze étudiants de troisième année à l'Institut de Formation de Masso-Kinésithérapie de Strasbourg (IFMKS) se sont portés volontaires en tant qu'observateurs.

L'ensemble des participants était d'abord réuni dans une seule salle pour écouter les exposés des deux kinésithérapeutes qui ont animé l'atelier. Madame Karine Puertolas a présenté le traitement du lymphoedème dans sa globalité et Madame Violaine Gersanois a expliqué ce qu'est un lymphoedème en se basant sur un croquis.

Sept patientes ont ensuite été prises en charge dans une autre salle par Madame Gersanois pour le membre supérieur et les sept autres sont restées dans la première salle avec Madame Puertolas pour apprendre les techniques d'autodrainage du membre inférieur.

Après avoir fait individuellement le tour des patientes pour s'assurer qu'elles maîtrisaient bien les gestes d'autodrainage, l'une et l'autre kinésithérapeutes ont également présenté les bandages à utiliser après un autodrainage.

Les fiches d'évaluation reflètent la satisfaction des patientes. Sur les 12 questionnaires remplis, une moyenne de dix patientes ont répondu « très bien » pour l'accueil, l'organisation, la théorie et la pratique ; les deux ou trois autres patientes ayant répondu « bien ».

Les étudiants de l'IFMKS, qui étaient répartis dans les deux salles, étaient également très satisfaits de cette première expérience qui leur a fait prendre conscience de l'importance d'une bonne formation en drainage lymphatique manuel pour répondre au besoin croissant des patients.

La plupart des patientes (10/12) souhaitent une séance de révision et neuf d'entre elles prévoient de refaire des autodrainages chez elles une fois par semaine, les trois autres ayant l'intention de les faire une fois par jour.

En plus du souhait général pour des ateliers d'autobandage, parmi les suggestions pour la suite :

- Parler de l'importance de nettoyer le foie qui impacte le lymphoedème
- Informations sur les activités sportives adaptées au lymphoedème.

Aspects positifs à noter :

- Kiné très dynamique, très claire !
- Des réponses à mes questions... enfin !
- la régularité paie / drainage + bandages
- Explications médicales, méthodes de massages...
- En plus de l'autodrainage, la possibilité d'échanger

Message global : à refaire !

Geneviève THOMASSIN
AVML Alsace

Compte rendu des rencontres AVML à l'IFMKS **27-28 mars 2015**

Samedi 28 mars (9h00-12h30)

« Pour un meilleur diagnostic et une prise en charge plus efficace des lymphoedèmes »

La matinée avait été annoncée dans les Dernières Nouvelles d'Alsace du 27 mars et à trois reprises sur les ondes de Radio Bleu Alsace dans la semaine du 23 mars.

Plus de 80 personnes ont répondu à l'invitation d'AVML et de l'IFMKS, parmi lesquels ont pu être identifiés 25 patients, 20 kinésithérapeutes, 8 orthopédistes, 5 angiologues, 1 gynécologue, 1 chirurgien, 1 pharmacien, 1 pédicure, 2 infirmières, 10 étudiants.

Madame Bénédicte SCHOSSIG, directrice adjointe de l'IFMKS, a accueilli le public. Puis Geneviève THOMASSIN, responsable de l'antenne Alsace, a présenté AVML avant de céder la parole à Mme le Docteur Marlène COUPÉ, Médecin Vasculaire au CHU de Montpellier et Conseiller Médical pour AVML, qui a parlé du diagnostic des lymphoedèmes pendant une heure en illustrant ses propos de diapositives.

La « pause-petit déjeuner » a permis aux participants de découvrir les nouveaux matériels de contention proposés par les laboratoires partenaires : BSN-Radiante, Juzo, Medi et Thuasne.

La troisième partie de la matinée était consacrée au thème de la prise en charge des lymphoedèmes, avec trois présentations :

- Monsieur Bertrand STEIMER, Enseignant à l'IFMKS, a brièvement présenté les différentes écoles ayant développé des techniques de drainage lymphatique manuel.
- Madame Karine PUERTOLAS, MK et Formatrice en Lymphologie au CH de Mulhouse, a parlé du traitement physique des lymphoedèmes aujourd'hui.
- Madame le Docteur COUPÉ a conclu la rencontre en présentant les différentes orthèses de compression disponibles pour les patients.

L'horaire prévu ayant été dépassé, il ne restait pas assez de temps pour d'éventuelles questions, mais tous les participants à cette rencontre ont exprimé leur grande satisfaction pour la qualité des interventions. De nombreuses personnes ont aussi confirmé leur appréciation pour la participation des laboratoires, car les occasions de voir et toucher les matériels de compression sont rares.

En conclusion, la qualité de la rencontre aurait mérité un public encore bien plus nombreux !

Fiches d'évaluation de l'atelier d'autodrainage AVML du 27 mars à Strasbourg

	Très bien	Bien	Passable	Non satisfait
Accueil	XXXXXXXXXX	XX		
Organisation (horaire, lieu)	XXXXXXXXXX	XXX		
Théorie				
– Compréhension exposé	XXXXXXXXXX	X		
– Clarté et compréhension croquis	XXXXXXXXXX	XXX		
Pratique				
– Compréhension techniques drainage	XXXXXX	XX		
– Capacité à les réaliser chez soi	XXXXXX	XXX		
Cet atelier a-t-il répondu à vos attentes ?	XXXXXXXXXX	XX		
Vous paraît-il utile de faire une séance de révision ?				
OUI	XXXXXXXXXX			
NON	XX			
Le referez-vous chez vous ?				
OUI	XXXXXXXXXXXXXX			
NON				
A quelle fréquence ?				
Tous les jours	XXX			
1 fois par semaine	XXXXXXXXXX			
1 fois par mois				

OBSERVATIONS

Aspects positifs :

- la régularité paie / drainage + bandages
- En plus de l'autodrainage, la possibilité d'échanger
- Explications médicales, méthodes de massages...
- Très positifs !
- Kiné très dynamique, très claire !
- Des réponses à mes questions... enfin !
- A apprendre autodrainage

Difficultés rencontrées :

- un peu...
- très matérielle... assise difficile

Suggestions :

- Parler de l'importance de nettoyer le foie qui impacte le lymphoedème
- A refaire !
- Atelier autobandage
- Atelier bandage
- Activités sportives adaptées au lymphoedème

© Dna, Vendredi le 27 Mars 2015

Droits de reproduction et de diffusion réservés



Strasbourg Réunion d'info sur les lymphoedèmes

Samedi 28 mars. Une réunion d'information de l'association « Vivre mieux avec un lymphoedème » est organisée samedi de 9 à 12 h, 6 rue St-Marc avec l'Institut de formation de masso-kinésithérapie sur le diagnostic de cette maladie et sa prise en charge. Le lymphoedème se manifeste par une accumulation de lymphe dans les membres inférieurs, supérieurs, la face, le tronc ou les organes génitaux, entraîne des lourdeurs dans les membres atteints, des douleurs articulaires ou d'autres complications cutanées. Elle peut frapper des femmes à la suite de cancer du sein. Au cours de la réunion d'information, le rôle du drainage lymphatique manuel, mais aussi des autres traitements, sera exposé par des spécialistes aux personnes intéressées. Inscriptions conseillées : avml.alsace@orange.fr ou au 06 68 02 67 67, ww.avml.fr